ТЕЛЕФОНЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ | 8 800 2008 911 | (круглосуточно) |
| ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ | 8 800 2000 122 | (круглосуточно) |
| 8 800 3000 122 | (с 9.00 до 21.00) |

психологическая помощь оказывается бесплатно и анонимно